



Histórica. Temática. Singular.

E V E N T O S





Fundação Casa Hermes

Reconhecida em 2022, a **Fundação Casa Hermes** surge para dar continuidade ao legado da antiga Casa-Museu Dr. Hermes, museu particular de Medicina em Aveiro, e com o propósito de Educar para a Saúde, procurando contribuir ativamente para uma maior literacia da comunidade através da partilha de conhecimento e da promoção de estilos de vida saudáveis.

Em 2024, a Fundação Casa Hermes inaugurou o **Skope - Museu de Medicina e Saúde**, ano em que Aveiro foi Capital Portuguesa da Cultura, reforçando o seu compromisso com a cidade e com a sua valorização como polo de conhecimento, cultura e turismo.





Espaços
sublimes.
Eventos
únicos.



Tradição de mãos dadas com a modernidade

Com sede na Quinta de Aradas, em Aveiro, este espaço é ideal para o seu evento. Um lugar onde a tradição e a modernidade convivem.

Uma habitação do século XIX ao estilo “brasileiro de torna viagem”, com traços arquitetónicos de outros tempos e outros lugares, e a modernidade impressa em linhas e materiais contemporâneos, rodeados de amplas áreas ajardinadas, pinceladas por árvores e plantas autóctones, recriando um ambiente de saúde e bem-estar.

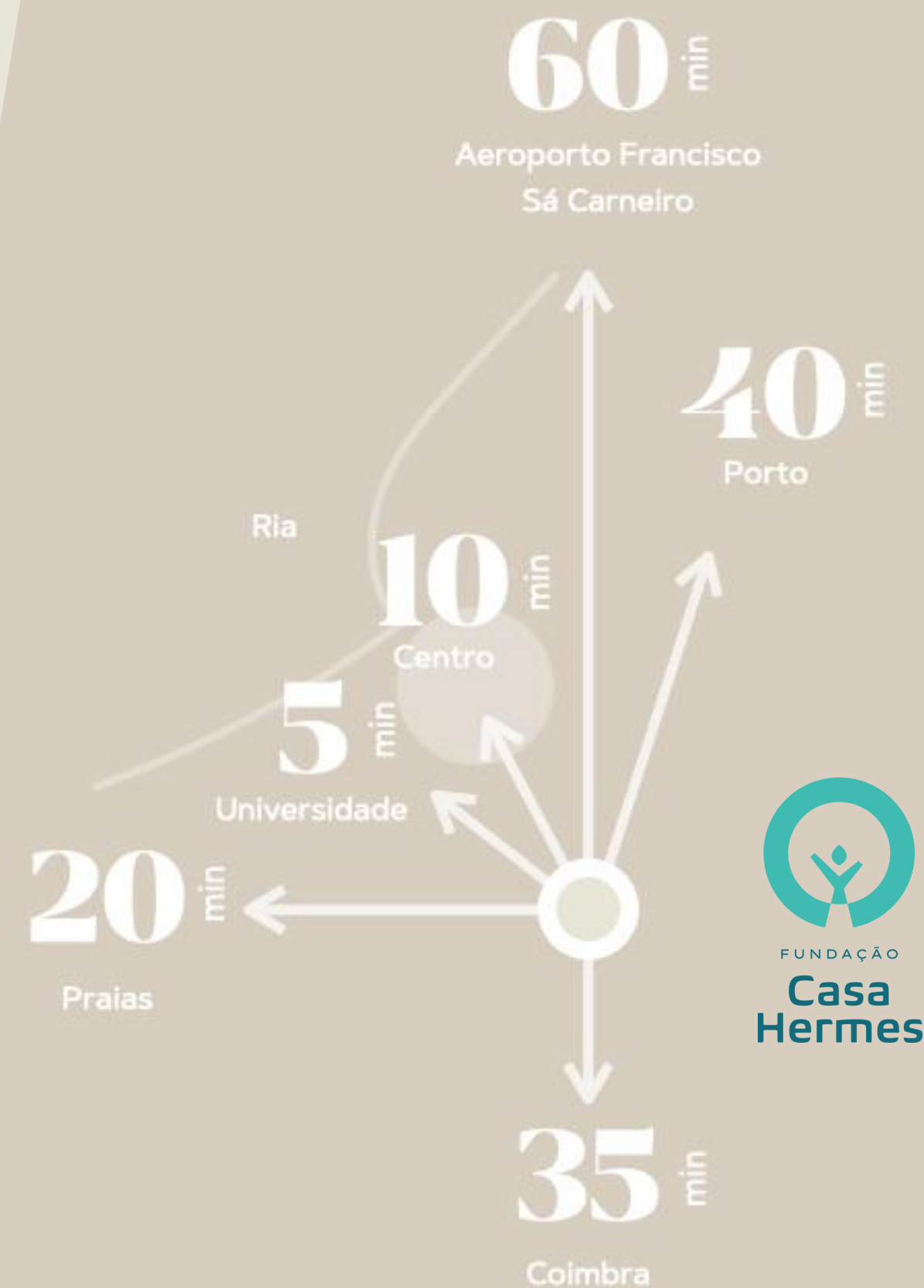


Localização privilegiada

A três quilómetros do centro de Aveiro a **Fundação Casa Hermes** é um espaço dedicado ao conhecimento e à saúde.

Disponibiliza espaços que vão valorizar o seu evento, tanto pelo contraste entre a história e a contemporaneidade, como pela localização.

Com estacionamento privativo, os espaços interiores e exteriores são versáteis, oferecendo várias opções que asseguram eventos exclusivos e singulares.



Os espaços

Para eventos num ambiente de excelência, com arte e história, conheça os espaços que pode reservar.



1 Cápsula do tempo

2 Sala Camélia

3 Skope – Museu de Medicina e Saúde

4 Jardim da Araucária

Cápsula do tempo



Localizada no sótão, o espaço mais alto e simultaneamente o mais escondido e mais secreto, a Cápsula do Tempo está integrada no percurso museológico, um espaço dedicado à Medicina do futuro e aos estilos de vida saudáveis.

Uma alimentação saudável faz bem à saúde!
Healthy eating is good for your health!

Uma alimentação mais saudável pode prolongar a esperança de vida em sete a sete anos nos adultos de meia-idade e em cerca de 10 anos nos jovens adultos.

A healthier diet can extend life expectancy by six to seven years in middle-aged adults and by around 10 years in young adults.

Alimentação Saudável

Benefícios de uma alimentação saudável:

- Reduz o risco de doenças crónicas, como a diabetes, a hipertensão e a doença cardíaca.
- Mantém o peso saudável.
- Melhora a saúde mental e o bem-estar.
- Aumenta a energia e a produtividade.
- Melhora a qualidade do sono.
- Reduz o risco de cancro.
- Melhora a saúde da pele e dos cabelos.
- Melhora a saúde dos olhos.
- Melhora a saúde dos dentes e das gengivas.
- Melhora a saúde do sistema imunitário.
- Melhora a saúde do sistema circulatório.
- Melhora a saúde do sistema respiratório.
- Melhora a saúde do sistema digestivo.
- Melhora a saúde do sistema urinário.
- Melhora a saúde do sistema reprodutivo.
- Melhora a saúde do sistema nervoso.
- Melhora a saúde do sistema endócrino.
- Melhora a saúde do sistema muscular.
- Melhora a saúde do sistema esquelético.
- Melhora a saúde do sistema integumentar.
- Melhora a saúde do sistema circulatório.
- Melhora a saúde do sistema respiratório.
- Melhora a saúde do sistema digestivo.
- Melhora a saúde do sistema urinário.
- Melhora a saúde do sistema reprodutivo.
- Melhora a saúde do sistema nervoso.
- Melhora a saúde do sistema endócrino.
- Melhora a saúde do sistema muscular.
- Melhora a saúde do sistema esquelético.
- Melhora a saúde do sistema integumentar.

Dormir faz bem à saúde!
Sleeping is good for your health!

É importante para:

- Melhorar a saúde.
- Melhorar a memória.
- Melhorar a concentração.
- Melhorar a produtividade.
- Melhorar a qualidade de vida.
- Melhorar a saúde mental.
- Melhorar a saúde física.
- Melhorar a saúde emocional.
- Melhorar a saúde social.
- Melhorar a saúde profissional.
- Melhorar a saúde académica.
- Melhorar a saúde pessoal.
- Melhorar a saúde familiar.
- Melhorar a saúde comunitária.
- Melhorar a saúde nacional.
- Melhorar a saúde global.

A privação de sono provoca:

- Doenças crónicas.
- Doenças mentais.
- Doenças físicas.
- Doenças emocionais.
- Doenças sociais.
- Doenças profissionais.
- Doenças académicas.
- Doenças pessoais.
- Doenças familiares.
- Doenças comunitárias.
- Doenças nacionais.
- Doenças globais.

O exercício físico faz bem à saúde!
Physical exercise is good for your health!

46% das participantes com idade igual ou superior a 25 anos dormem menos de 6 horas por dia.

21% das participantes com idade igual ou superior a 25 anos dormem entre 6 e 7 horas por dia.

32% das participantes com idade igual ou superior a 25 anos dormem entre 7 e 8 horas por dia.

40% das participantes com idade igual ou superior a 25 anos dormem mais de 8 horas por dia.

4-5 horas de exercício físico por semana podem reduzir o risco de doenças crónicas em 30%.

9-10 horas de exercício físico por semana podem reduzir o risco de doenças crónicas em 40%.

30 minutos de exercício físico por dia podem reduzir o risco de doenças crónicas em 50%.

150 minutos de exercício físico por semana podem reduzir o risco de doenças crónicas em 60%.

75 minutos de exercício físico por semana podem reduzir o risco de doenças crónicas em 70%.

Tenha uma vida ativa
Lead an active life!

Adultos saudáveis: 150 minutos por semana.

Crianças e adolescentes: 60 minutos por dia.

75 minutos por semana podem reduzir o risco de doenças crónicas em 70%.

Rir faz bem à saúde!
Laughter is good for your health!

LOL

skope

em vez de reativa
instead of reactive

foco na prevenção
no tratamento
focus on prevention
treatment

ada para o indivíduo
para a população
individual-oriented rather
population-oriented

da no bem-estar
na doença
on well-being, not disease

da em dados
analizados e no
cimentamento profundo
individual

personalised data and
knowledge of the individual

ada para o bem-estar
cognitivo e psicológico
on physical, cognitive
psychological well-being

Cápsula do tempo



208m²



Plateia
40 pax



Iluminação
natural



WiFi



Audiovisual



Flipchart



Acessível



Elevador



AC

Sala Camélia

Ornamentada por cameleiras, esta sala de construção moderna é um espaço exclusivo, com acesso direto ao jardim e ao Museu.



Sala Camélia



40m²



Plateia
20 pax



Iluminação Na
tural



WiFi



Audiovisual



Flipchart



Acessível



AC

Jardim da Araucária

Ideal para eventos de maior dimensão, com um deslumbrante cenário da fachada da casa antiga, como pano de fundo.

Com uma área de 500m², beneficia do apoio dos espaços complementares e do aroma do jardim de plantas medicinais.

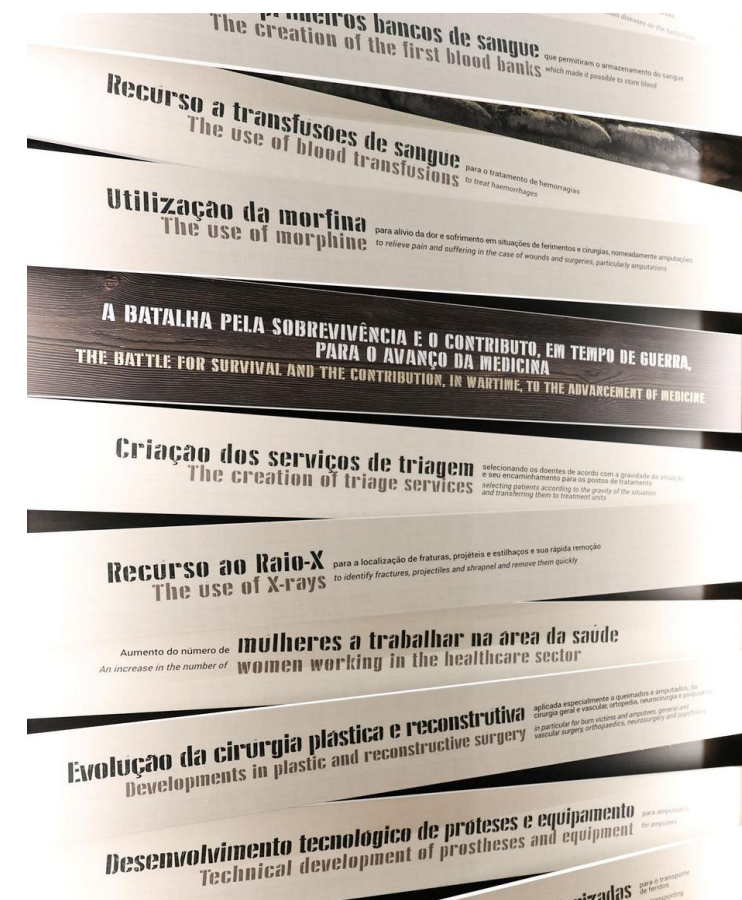


Skope Museu de Medicina e Saúde

O **Skope – Museu de Medicina e Saúde**, é um Museu privado que nasce da coleção de um médico e colecionador português, de Aveiro. Tem como missão promover o conhecimento sobre o património histórico da Medicina e Educar para a Saúde.

Conheça alguns espaços.





MEDICINA

4P

Proativa em vez de reativa
Proactive instead of reactive

Maior foco na prevenção do que no tratamento
Higher focus on prevention than treatment

Orientada para o indivíduo e não para a população
Individual-oriented rather than population-oriented

Centrada no bem-estar e não na doença
Centred on well-being, not disease

Baseada em dados personalizados e no conhecimento profundo do indivíduo
Based on personalised data and in-depth knowledge of the individual

Orientada para o bem-estar físico, cognitivo e psicológico
Focused on physical, cognitive and psychological well-being

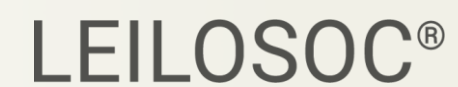
skOpe
MUSEU DE
MEDICINA
E SAÚDE





A Fundação Casa Hermes conta com o generoso apoio deste grupo de parceiros.

FUNDADORES





A Fundação Casa Hermes conta
com o generoso apoio deste
grupo de parceiros.

MECENAS



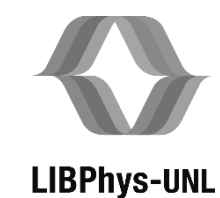
APOIOS





A Fundação Casa Hermes conta com o generoso apoio deste grupo de parceiros.

PARCEIROS



Torne o seu evento mais requintado!

Ao realizar eventos na **Fundação Casa Hermes** está a apoiar o desenvolvimento de projetos de formação, investigação e educação para a saúde.

Mediante pedido e disponibilidade, considere os seguintes serviços adicionais:

- Coffee break
- Equipa de receção e acompanhamento
- Segurança
- Serviço de som e audiovisuais
- Serviço de fotografia e vídeo

Para apoio ao seu evento, dispomos ainda:

- Bengaleiro
- Cacifos
- Copa



Quer saber mais sobre os
nossos espaços?



Contacte-nos e venha conhecer
as opções que temos
para o seu evento:

info@fundacaocasahermes.pt
925 731 830

Siga-nos:

